

08.10. – 10.10.

- **Kennenlernen der Klänge**
(kostenfrei)
Fr. 09.10. von 19:00–19.30Uhr und
Sa. 10.10 von 15:30 -16:00 Uhr
jeweils im Anschluss...
- **Fantasiereise**
Meditation mit Klängen
Erwachsene 20€; Kinder 12 € p. P.
(60 – 80 Min.)
Fr. 09.10. 19:30 – 20.30 Uhr
zum Thema: [Loslassen](#)
Sa. 10.10. 16:00 – 17:00 Uhr
zum Thema: [Vertrauen](#)

(max. 12 Teilnehmer) Bitte in bequemer
Kleidung kommen und eine Yogamatte,
oder eine Decke und Kissen mitbringen.
- **Klangschalenmassage**
(60€ / 60 Min.)
Individuell auf Ihre körperlichen Sympto-
men abgestimmt.
- **Klang-Coaching**
(80€ / 60 Min.)
Ihren Wunsch zur Veränderung anstoßen.
Kurzzeitcoaching nach Steve de Shazer.

Terminvergabe zu folgenden Zeiten möglich:

Do. 08.10. 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Fr. 09.10. 9:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Sa. 10.10. 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Gesundheitshaus Eppelheim

Christophstraße 17
69214 Eppelheim
Tel.: +49 6221 767153

Mail : info@gesundheitshaus-eppelheim.de
Web : www.gesundheitshaus-eppelheim.de



Gesundheitshaus Eppelheim



- Physiotherapie
- Psychologische Beratung
- Workshops u. Seminare
- Vorträge
- Raumvermietung

www.gesundheitshaus-eppelheim.de

Gesundheitshaus Eppelheim

Veranstaltungskompass

Herbstaktion Klangtage 08.10. – 10.10.2015



Uschi Sonnenburg

Klangtherapeutin
Psychologische Beraterin
Coachin und Supervisorin

Fantasiereise:

Kurzurlaub durch Fantasiereisen

Auf den Schwingen der Klänge reisen.... in das Land der Fantasie.

Für unsere Reise nach Fantasien nutze ich die Klänge von hochwertigen Klangschalen als Transportmittel, um Sie in einen leichten Trancezustand zu versetzen. Dadurch entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit, in der es möglich ist loszulassen und einzutauchen in das eigene Land der Fantasie.

Beginnen werde ich mit einer Meditation zum Einklang und dann in eine geführte Fantasiereise mit Inspirationen zum Thema: Selbstreflexion, Selbstmotivation, Förderung der Kreativität übergehen. Um die Gefühle des Erlebten zu vertiefen gebe ich in der Fantasiereise, verschiedene Klangräume mit obertonreichen Klangschalen und dem TamTam Gong. Ein Erlebnis für Körper, Geist und Seele, zum Thema Kreativität, Wünsche, Träume, Hoffnung, Ziele, etc.

Bitte in bequemer und wärmender Kleidung kommen und eine Unterlage, ein Kissen und eine Decke mitbringen.

Herbstangebot

Preis/Person für Fantasiereise: 20 € / Kinder 12€
Dauer ca. 60 -80 min.

Anmeldungen bei Tanja oder Kai Gund
oder direkt im Gesundheitshaus .

Klangmassage:

Während einer Klangmassage entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit, in der es möglich ist loszulassen - loszulassen von Stress, Ängsten, Sorgen, Zweifeln und ähnlichen Gefühlen, die sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken.

In dieser wohltuenden Atmosphäre können wir wieder in Kontakt mit unseren Bedürfnissen, unserer „inneren Weisheit“ kommen.

Wir erleben unseren Körper in einem wohligen Gefühl - nehmen ihn vielleicht seit längerer Zeit erstmals wieder bewusst wahr. Die oft kreisenden Gedanken kommen zur Ruhe und unsere Seele erfährt Raum zur Entfaltung.

Dies sind zentrale Aspekte für eine Gesundheit im ganzheitlichen Sinne. Sie sind die Basis für Gesundheit sowie die Gestaltung eines freudigen, selbstbestimmten und kreativen Lebens.

Bitte in bequemer und wärmender Kleidung kommen.

Preis pro Klangmassage: ~~80€~~

Herbstangebot

Angebotspreis 60 € Dauer 60 min.

Anmeldungen bei Tanja oder Kai Gund
oder direkt im Gesundheitshaus .