

Monis Babymassage

Monis Mütterfitness



Was: **Babymassage**
6 Einheiten à 1,5h, 78 Euro

Wann: Donnerstags, 10.30 - 12.00 Uhr

Wer: Babys ab der 6. Woche bis zum Krabbelalter

Nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage e.V. (DGBM)

Was: **Schwangerschaftsgymnastik**
6 Einheiten à 1,25h, 60 Euro

Wann: Donnerstags, 18.30 - 19.45 Uhr

Wer: Frauen zu jeder Zeit während der Schwangerschaft

Was: **Mütterfitness**
6 Einheiten à 1,25h, 60 Euro

Wann: Donnerstags, 20.00 - 21.15 Uhr

Wer: Mütter die nach der Schwangerschaft wieder in den Sport einsteigen möchten



Veranstalterin:
Monika Bauer

Kontakt & Anmeldung:
Finkenweg 20
69214 Eppelheim
Tel: 06221 7280033
email@bauermonika.de

www.monis-babymassage.de
www.monis-muetterfitness.de

Wo:
Gesundheitshaus Eppelheim
Christophstraße 17
69214 Eppelheim

Tel: 06221 767153
info@gesundheitshaus-eppelheim.de
www.gesundheitshaus-eppelheim.de

